



## QUESTIONNAIRE FORMATION CONSEILLER/ERE AROMATHÉRAPIE N°5

**Nom de l'élève :**

**Date :**

1. La Sauge officinale « *Salvia officinalis* » est contre-indiquée :

- a) Dans les ulcères gastriques
- b) Dans les hypertension
- c) Dans les cancers du sein
- d) Chez la femme en préménopause
- e) Pas de contre-indication

2. Le génépi, tiré de l'Absinthe (*Artemisia spicata* ou *glacialis*) contient de la thuyone. La Sauge officinale également.

Lesquelles de ces affirmations sont vraies ?

- a) L'essence d'*Artemisia* contient plus de thuyone que l'essence de Sauge
- b) L'absorption d'HE de Sauge peut amener à une intoxication, même à faible dose
- c) L'HE de Sauge est bénéfique pour la digestion

3. Les Huiles Essentielles (2 réponses)

- a) Contiennent peu de principes actifs
- b) Doivent être absorbées en grande quantité pour être efficaces
- c) Sont du domaine de l'automédication
- d) Contiennent des principes actifs puissants
- e) Peuvent en cas de surdosage entraîner des intoxications mortelles