

ACTIVITÉ – RÉFLEXIONS AUTOUR DU CHAKRA GORGE

Aimez-vous votre voix? Avez-vous jamais écouté sa résonance ?

Laissez-vous les autres s'exprimer et être entendus ? Les écoutez-vous avec attention ?

Comment vous exprimez-vous créativement ? Et comment intégrez-vous la créativité dans votre vie quotidienne ?

Avez-vous l'impression que les gens vous entendent ?

Etes-vous à l'aise avec la prise de parole en public ?

Arrivez-vous à communiquer vos émotions et sentiments de manière honnête et ouverte ?

Qu'est-ce que vous avez du mal à dire ? (ou dans quelle(s) situations avez-vous eu du mal à dire la vérité ?)

Comment trouvez-vous la communication avec vos proches (conjoint, enfant(s), parent(s)) ?

Comment pouvez-vous l'améliorer ?

Etes-vous parfois réceptif/ve à une communication plus subtile (télépathie, clairaudience, dialogue avec les esprits guides, etc.) ?